

DESTINATARI

Psichiatri, psicologi, neuropsichiatri infantili, psicoterapeuti, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, assistenti sociali.

INFO E ISCRIZIONI

Il workshop è accreditato da **Spazio IRIS** - società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie - che si occupa anche della gestione delle iscrizioni.



Per iscriversi o avere maggiori informazioni inquadra il qr code o scrivi a eventi@spazioiris.it



Responsabile scientifico



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ets}

Segui la SIDBT sui canali ufficiali

www.sidbt.it

facebook.com/sidbt

instagram.com/sidbt

linkedin.com/company/sidbt

https://www.youtube.com/@SIDBT_ets

WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO - DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) Adattamento DBT-A Dialectical Behavior Therapy (DBT) per adolescenti

18 ECM

5-6 Novembre 2027

9.30-17.00

MILANO
(sede da definire)

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT-A
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT-A
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT-A e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Esercizi di gruppo
- Role-playing

TRAINER



Lavinia Barone

Psicologa e psicoterapeuta, professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni '90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di New York e ha contribuito a portarla e a diffonderla in Italia curando tutte le edizioni dei manuali in italiano. Da circa 25 anni applica e diffonde la DBT in numerosi eventi formativi ed è clinico DBT certificato (DBT-Linehan Board of Certification) e trainer riconosciuto da Btech. È socio fondatore della SIDBT e attuale presidente della stessa.



Donatella Fiore

Medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS). E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC. È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 50). Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di 220,00 euro per i professionisti esterni e 200,00 euro per i soci SIDBT.

I corsi sono comprensivi di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

- fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%
- fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%
- dopo nessun rimborso

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT-A: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- Adolescenza e precursori del rischio di disregolazione emotiva pervasiva
- Capire le transazioni nei fallimenti dialettici genitore-adolescente
- La diagnosi comportamentale DBT in adolescenza: dalla nosografia alla considerazione dei comportamenti e delle transazioni adolescente-famiglia
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing
- Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Chi è il paziente? La dialettica tra partecipazione dell'adolescente e del genitore
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
- Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- I gruppi di skills training multifamiliari per adolescenti e genitori: moduli e modalità di conduzione
- Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

Responsabile scientifico



Responsabile scientifico



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ets}

Il Workshop Introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy (DBT) rappresenta il primo livello del percorso formativo ufficiale della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy.

È un'esperienza di due giornate per conoscere, sperimentare e comprendere la DBT, rivolta ai professionisti della salute mentale e dell'educazione che desiderano orientarsi al modello DBT e scoprire come integrare nella propria pratica clinica i principi di accettazione e cambiamento.

Durante il workshop, i partecipanti potranno:

- Acquisire le conoscenze fondamentali sulla teoria, la struttura e le strategie base della DBT;
- Sperimentare direttamente tecniche e strumenti operativi come la validazione, la mindfulness e il problem solving;
- Orientarsi nel percorso formativo SIDBT, comprendendo le tappe necessarie per diventare terapeuti DBT qualificati.

Attraverso lezioni frontali, esercitazioni esperienziali e momenti di confronto attivo, i partecipanti sperimenteranno in prima persona l'approccio DBT, comprendendone la logica, il linguaggio e la potenza trasformativa nella relazione terapeutica.

La partecipazione al workshop non abilita alla pratica clinica della DBT, ma offre una solida base di orientamento per chi desidera avvicinarsi a un modello evidence-based riconosciuto a livello internazionale.

Costituisce il punto di partenza ideale per approfondire la propria formazione attraverso i successivi livelli SIDBT, tra cui il DBT Intensive Training, percorso professionalizzante che abilita alla pratica clinica della DBT.