

DESTINATARI

Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori che lavorano nell'età evolutiva.

INFO E ISCRIZIONI

Il workshop è accreditato da **Spazio IRIS** - società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie - che si occupa anche della gestione delle iscrizioni.



Per iscriversi o avere maggiori informazioni inquadra il qr code o scrivi a eventi@spazioiris.it



Responsabile scientifico



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ets}

Segui la SIDBT sui canali ufficiali

www.sidbt.it

facebook.com/sidbt

instagram.com/sidbt

linkedin.com/company/sidbt

https://www.youtube.com/@SIDBT_ets

WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO - DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)

18 ECM

4-5 giugno 2027

9.30-17.00

ONLINE

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT
- Lezioni frontali. Esercizi di gruppo. Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.

TRAINER



Donatella Fiore

Medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS).

E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC.

È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.



Paola Pazzano

Psicologa-psicoterapeuta

Nel 2014 si è formata al Training Intensivo sulla Dialectical Behavior Therapy (DBT) della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) e riconosciuto dal Linehan Institute con Marsha Linehan, Kathryn E. Korslund, Lavinia Barone e Cesare Maffei.

Dal 2010 svolge attività clinica e di ricerca, soprattutto rivolta al trattamento dei Disturbi gravi della Personalità, in particolare del Disturbo Borderline di Personalità.

Docente e Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Reggio Calabria. Dal 2017 è Mentore per il DBT Intensive Training organizzato dalla SIDBT e Behavioral Tech.

Svolge attività di formazione in DBT come Docente esterno nei servizi pubblici e privati.

Socio Ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
Tesoriere della Società Italiana per Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 70).

Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di 220,00 euro ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

- fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%
- fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%
- dopo nessun rimborso

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi La formazione DBT in Italia: la SIDBT

Responsabile scientifico



Responsabile scientifico



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ets}

Il Workshop Introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy (DBT) rappresenta il primo livello del percorso formativo ufficiale della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy.

È un'esperienza di due giornate per conoscere, sperimentare e comprendere la DBT, rivolta ai professionisti della salute mentale e dell'educazione che desiderano orientarsi al modello DBT e scoprire come integrare nella propria pratica clinica i principi di accettazione e cambiamento.

Durante il workshop, i partecipanti potranno:

- Acquisire le conoscenze fondamentali sulla teoria, la struttura e le strategie base della DBT;
- Sperimentare direttamente tecniche e strumenti operativi come la validazione, la mindfulness e il problem solving;
- Orientarsi nel percorso formativo SIDBT, comprendendo le tappe necessarie per diventare terapeuti DBT qualificati.

Attraverso lezioni frontali, esercitazioni esperienziali e momenti di confronto attivo, i partecipanti sperimenteranno in prima persona l'approccio DBT, comprendendone la logica, il linguaggio e la potenza trasformativa nella relazione terapeutica.

La partecipazione al workshop non abilita alla pratica clinica della DBT, ma offre una solida base di orientamento per chi desidera avvicinarsi a un modello evidence-based riconosciuto a livello internazionale.

Costituisce il punto di partenza ideale per approfondire la propria formazione attraverso i successivi livelli SIDBT, tra cui il DBT Intensive Training, percorso professionalizzante che abilita alla pratica clinica della DBT.