DESTINATARI

Psichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri Infantili, Infermieri, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori, Pediatri, Insegnanti e operatori che lavorano nell'età evolutiva

18 ECM

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS, società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

SIDBT ETS

Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy ETS

ISCRIVITI

Segui la SIDBT sui canali ufficiali
www.sidbt.it
facebook.com/sidbt
instagram.com/sidbt
linkedin.com/company/sidbt
tiktok.com/@sidbt
YouTube
https://www.youtube.com/@sidbt_ets

WORKSHOP INTRODUTTIVO ALLA DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)

I°LIVELLO

ROMA
5-6 GIUGNO 2026
9.30 - 17.00

PROGRAMMA

- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione;
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli;
- La diagnosi comportamentale DBT;
- Il trattamento DBT: modalità e obiettivi;
- Il pre-trattamento: accordi e definizione dei target;
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem-solving;
- Il team di consultazione DBT come spazio di confronto e supporto;
- Lo Skills Training: struttura generale e moduli fondamentali
- Orientarsi sui percorsi formativi DBT in Italia e sulle possibilità di specializzazione e inserimento in team DBT.

TRAINER

Donatella Fiore
Medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS).
E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC.
È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn
E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.

CO-TRAINER

Paola Pazzano
Tesoriere SIDBT, psicologa psicoterapeuta presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva di Bari e l'Associazione Ecopoiesis di Reggio Calabria. È didatta e docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) e docente dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva (AIPC). E' mentore per il DBT Intensive Training organizzato dalla SIDBT. Si è formata nel Training Intensivo del 2013/2014 con Marsha Linehan, Kathryn Korslund, Cesare Maffei e Lavinia Barone.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 70). Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.
Il costo del workshop è di **220,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.
La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:
fino a 30 giorni prima dell'evento rimborso al 60%
fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 30%
dopo nessun rimborso

SEDE

Il training si svolgerà a Roma presso il Centro Convegni "Carte Geografiche" sito in Via Napoli, 36, 00184.

OBIETTIVI FORMATIVI

KNOWLEDGE

- Conoscenze di base sulle origini, i principi e le caratteristiche della DBT;
- Comprensione generale delle quattro componenti fondamentali della DBT (terapia individuale, skills training, coaching telefonico e team di consultazione);
- Orientamento generale sui moduli di skills training e sulle loro finalità cliniche.

SKILLS

- Sperimentare esercizi di mindfulness e validazione;
- Partecipare a simulazioni cliniche e role-playing per comprendere la logica delle strategie DBT;
- Esplorare l'uso degli strumenti di base del modello (schede, gerarchia dei target, analisi comportamentale);
- Esercitarsi nel lavoro di gruppo, sperimentando la collaborazione e la comunicazione tipiche del team DBT.

RESPONSIBILITY AND AUTONOMY

- Sviluppare una visione dialettica, integrando accettazione e cambiamento nell'approccio clinico;
- Collocare la DBT nel panorama degli interventi evidence-based per i disturbi di personalità e per l'età evolutiva.
- Orientarsi sui percorsi formativi DBT in Italia e sulle possibilità di specializzazione e inserimento in team DBT

SIDBT ETS

Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy ETS

SIDBT ETS

Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy ETS

Il *Workshop Introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy (DBT)* rappresenta il **primo livello del percorso formativo ufficiale** dellaSocietà Italiana per la Dialectical Behavior Therapy.
È un'esperienza **di due giornate per conoscere, sperimentare e comprendere la DBT**, rivolta ai professionisti della salute mentale e dell'educazione che desiderano **orientarsi al modello DBT** e scoprire come integrare nella propria pratica clinica i principi di **accettazione e cambiamento**.

Durante il workshop, i partecipanti potranno:

- **Acquisire le conoscenze fondamentali** sulla teoria, la struttura e le strategie base della DBT;
- **Sperimentare direttamente tecniche e strumenti operativi** come la validazione, la mindfulness e il problem solving;
- Orientarsi nel percorso formativo SIDBT, comprendendo le tappe necessarie per diventare terapeuti DBT qualificati.

Attraverso lezioni frontali, esercitazioni esperienziali e momenti di confronto attivo, i partecipanti sperimenteranno in prima persona l'approccio DBT, comprendendone la logica, il linguaggio e la potenza trasformativa nella relazione terapeutica.

La partecipazione al workshop non abilita alla pratica clinica della DBT, ma offre una solida base di orientamento per chi desidera avvicinarsi a un modello evidence-based riconosciuto a livello internazionale.

Costituisce il punto di partenza ideale per approfondire la propria formazione attraverso i successivi livelli SIDBT, tra cui il DBT Intensive Training, percorso professionalizzante che abilita alla pratica clinica della DBT.