

REGOLAMENTO

Un terapeuta DBT deve essere nella posizione di lavorare secondo i principi della DBT. Ciò implica la compresenza di una formazione teorico-pratica riconosciuta e di un aggiornamento continuativo riguardante gli sviluppi del trattamento dal punto di vista clinico, della ricerca e della formazione. La DBT è infatti un sistema terapeutico dinamico, basato sulle evidenze scientifiche. SIDBT organizza un percorso formativo cui corrispondono tre tipologie di soci, con criteri di accesso, di mantenimento e di durata diversa a seconda del livello di expertise posseduto sul modello di trattamento

1. Tipologie di socio e requisiti di ammissione
2. Quote annuali di iscrizione
3. Criteri di rinuncia/decadimento socio
4. Team DBT
5. Commissioni di lavoro

1. TIPOLOGIA DI SOCIO E REQUISITI DI AMMISSIONE

PER I PROFESSIONISTI ABILITATI ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA SECONDO LA VIGENTE NORMATIVA DELLO STATO ITALIANO LE CATEGORIE SONO:

Soci affiliati

Requisiti di accesso: almeno 16 ore di formazione teorica DBT con docenti riconosciuti dalla SIDBT e con contenuti analoghi o equipollenti al format del workshop introduttivo alla DBT di SIDBT.

Gli affiliati sono considerati soci in formazione e non ancora abilitati all'utilizzo riconosciuto del modello di trattamento DBT.

Le domande devono essere presentate a SIDBT su apposito form presente sul sito al seguente link <https://www.sidbt.it/diventa-socio/>. Le ammissioni sono deliberate dal Consiglio Direttivo a maggioranza assoluta. L'accettazione o rifiuto della domanda verrà comunicata per iscritto all'indirizzo di posta elettronica indicato sul form dal socio/a.

Ricevuta l'approvazione, si potrà provvedere al pagamento accedendo alla pagina <https://www.sidbt.it/paga-rinnova-iscrizione/>

Durata della condizione di socio affiliato: 3 anni, con proroga di 2 ulteriori tramite richiesta al Consiglio direttivo

Soci associati

Requisiti di accesso: frequenza del Training Intensivo DBT riconosciuto dalla Società. Far parte di un team DBT riconosciuto dalla Società e svolgere in maniera attiva e continuativa lavoro clinico con i pazienti nei diversi modi previsti dal trattamento DBT

Per fare richiesta di socio compilare il form collegato alla segreteria SIDBT presente sul sito <https://www.sidbt.it/diventa-socio/>.

Requisiti di mantenimento

1. Lavoro clinico attivo in un team DBT
2. almeno una supervisione per team, con una periodicità biennale

oppure

almeno un evento formativo organizzato dalla Società, con una periodicità annuale

Durata della condizione di Socio Associato: anni 3. È prevista una proroga di 2 anni previa approvazione del consiglio direttivo. Al termine dei 3 anni il socio entra nella categoria di Socio Ordinario. Se al termine dei 3 anni il Socio che non ha rispettato i requisiti di mantenimento ritorna alla condizione di Socio Affiliato.

I pagamenti delle quote associative sono effettuabili tramite sito <https://www.sidbt.it/paga-rinnova-iscrizione/>

Soci ordinari

I soci ordinari sono articolati in tre tipologie Soci ordinari

Soci ordinari mentori

Soci ordinari didatti

Soci ordinari

Requisiti di accesso: almeno 3 anni con status di socio associato

Requisiti di mantenimento per ordinari:

1. Lavoro clinico attivo in un team DBT
2. Almeno una supervisione individuale con supervisori della Società, con periodicità biennale

oppure

Almeno una supervisione di team con supervisori della Società, con periodicità biennale

Almeno un evento formativo organizzato dalla Società all'anno

I pagamenti delle quote associative sono effettuabili tramite sito <https://www.sidbt.it/paga-rinnova-iscrizione/>

Soci ordinari mentori

Requisito di accesso: possesso dello status di socio ordinario unito ad approvazione tipologia di socio mentore da parte del Consiglio Direttivo a maggioranza assoluta. I criteri per diventare Mentore dei Training intensivi sono riportati alla pagina del sito https://www.sidbt.it/wp-content/uploads/2025/09/Development-Model- IT_r.pdf

Requisiti di mantenimento per ordinari mentori:

1. Almeno una supervisione individuale con supervisori della Società, con periodicità annuale

oppure
2. Didattica in almeno un evento formativo organizzato dalla Società all'anno

I pagamenti delle quote associative sono effettuabili tramite sito

<https://www.sidbt.it/paga-rinnova-iscrizione/>

Soci ordinari didatti

Requisito di accesso: possesso dello status di socio ordinario unito ad approvazione tipologia di socio trainer in formazione, trainer o supervisore, secondo i criteri riportati sul sito https://www.sidbt.it/wp-content/uploads/2025/09/Development-Model- IT_r.pdf

Requisiti di mantenimento per ordinari didatti:

Docenza in almeno un evento formativo organizzato dalla Società all'anno

I pagamenti delle quote associative sono effettuabili tramite sito <https://www.sidbt.it/paga-rinnova-iscrizione/>

***PER TUTTI I PROFESSIONISTI NON ABILITATI ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA
SECONDO LA VIGENTE NORMATIVA DELLO STATO ITALIANO:***

Valgono tutte le condizioni soprariportate per i professionisti abilitati all'esercizio della psicoterapia, salvo l'accesso al lavoro di team con il ruolo di terapeuta individuale e l'accesso alle tipologie di ordinario mentore e didatta.

2. QUOTE ANNUALI DI ISCRIZIONE

1) Pagamento della quota sociale per l'anno in corso:

- Affiliati: 60 euro
- Associati: 80 euro
- Ordinari: 80 euro

2) Pagamento agevolato della quota sociale per un biennio:

- Affiliati: 100 euro
- Associati: 140 euro
- Ordinari: 140 euro

3) Pagamento agevolato della quota sociale per un triennio:

- Affiliati: 140 euro
- Associati: 190 euro
- Ordinari: 190 euro

È possibile regolarizzare la propria posizione tramite pagamento con carte (Sistema PayPal) dalla pagina <https://www.sidbt.it/paga-rinnova-iscrizione/> oppure tramite Bonifico Bancario

Coordinate bancarie:

Banca IntesaSanpaolo **IBAN IT33Q0306909606100000195966**

intestato a Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy-SIDBT

3. CRITERI DI ESCLUSIONE/DECADIMENTO

- L'esclusione da socio è deliberata dal Consiglio Direttivo a maggioranza dei due terzi dei componenti.
- Ciascun socio può rinunciare in qualsiasi momento alla propria posizione presentando comunicazione scritta.
- Chi recede dall'Associazione, per qualsiasi motivo, non ha diritto alcuno sul patrimonio.

L'esclusione fa riferimento ai seguenti criteri:

- comportamento contrario ai principi deontologici o al codice etico dell'ordine professionale di appartenenza
- mancato pagamento della quota associativa per un anno, il cui riscontro avverrà nel periodo immediatamente successivo al biennio considerato.

4. TEAM DBT

Requisiti di costituzione:

- frequenza del Training Intensivo
- numero minimo di quattro componenti, di cui almeno uno psicoterapeuta.
- almeno il 50% dei componenti del team deve essere regolarmente iscritto alla Società come Socio Associato o Ordinario.

Requisiti di mantenimento: almeno il 50% di Soci Associati o Ordinari iscritti alla Società con assolvimento dei requisiti richiesti per tipologia di Socio.

5. COMMISSIONI DI LAVORO

Sono istituite e coordinate dai membri del Direttivo, in collaborazione con soci opportunamente individuati e scelti a maggioranza assoluta dallo stesso, le seguenti commissioni di lavoro:

1. Commissione deontologico/disciplinare per il rispetto e l'osservanza del codice etico e deontologico delle professioni di cura di appartenenza dei soci
2. Commissione comunicazione sito web e social media della Società
3. Commissione promozione e programmazione attività formative inerenti la DBT
4. Commissione valutazione nuovi soci
5. Commissione ricerca sulla DBT/Comitato scientifico

Le commissioni lavorano in maniera autonoma sulle specifiche aree di pertinenza, con obbligo di relazione e coordinamento con il direttivo e la sua Presidenza e Vicepresidenza.