DESTINATARI

Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori che lavorano nell'età evolutiva.

18 ECM

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS, società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

SIDBT
Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy ets

INFO E ISCRIZIONI

Segui la SIDBT sui canali ufficiali
www.sidbt.it
facebook.com/sidbt
instagram.com/sidbt
linkedin.com/company/sidbt
tiktok.com/@sidbt

WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO - DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)

13-14 Novembre 2026
9.30-17.00

ONLINE

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT
- Lezioni frontali. Esercizi di gruppo. Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.

TRAINER

Cesare Maffei
Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore Emerito di Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Ha fondato e diretto il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Raffaele Turro di Milano dal 1988 al 2021. Attualmente lavora clinicamente presso il Centro "Santa Croce" dell'Ospedale San Raffaele. Co-fondatore della SIDBT di cui è stato Presidente dal 2011 al 2022. Fa parte del gruppo di lavoro internazionale che ha fondato la WADBT (World Association for Dialectical Behavior Therapy). Supervisionato da Marsha Linehan nella sua formazione come terapeuta DBT, è Trainer, Didatta e Supervisore all'interno della SIDBT. Autore di numerose pubblicazioni internazionali nell'ambito della diagnosi e del trattamento dei disturbi di personalità, in particolare del disturbo borderline.

Doriana Losasso
Psicologa psicoterapeuta, specializzata in Terapia sistemico-relazionale e in Psicoterapia cognitiva. Si è formata nel primo Intensive Training DBT in Italia con Marsha Linehan e Kathryn Korslund e sulla DBT applicata ai DUS con L. Dimeff e con N. Salsman e E. Cooney. Ha frequentato il Residential Mindfulness Retreat for psychotherapists con M. Linehan e J. Willigis, dopo il Mindfulness professional training per istruttori e il training MBRP con S. Bowen e N. Chawla. Ha frequentato il Master universitario di II livello su Neuropsicologia: valutazione e riabilitazione. Dal 2009 è team leader DBT presso il Team DBT SerD Canzio dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, centro clinico riconosciuto dalla SIDBT. Da molti anni si occupa dell'implementazione della DBT nel servizio pubblico e di formazione pevalentemente a servizi pubblici oltre che in contesti universitari. E' socio fondatore della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) presso cui svolge il ruolo di mentore da diversi anni.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 70).
Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di 220,00 euro ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.
La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

- fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%
- fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%
- dopo nessun rimborso

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi La formazione DBT in Italia: la SIDBT

SIDBT
Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy ets

SIDBT
Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy ets

Il Workshop Introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy (DBT) rappresenta il primo livello del percorso formativo ufficiale dellaSocietà Italiana per la Dialectical Behavior Therapy.
È un'esperienza di due giornate per conoscere, sperimentare e comprendere la DBT, rivolta ai professionisti della salute mentale e dell'educazione che desiderano orientarsi al modello DBT e scoprire come integrare nella propria pratica clinica i principi di accettazione e cambiamento.

Durante il workshop, i partecipanti potranno:

- Acquisire le conoscenze fondamentali sulla teoria, la struttura e le strategie base della DBT;
- Sperimentare direttamente tecniche e strumenti operativi come la validazione, la mindfulness e il problem solving;
- Orientarsi nel percorso formativo SIDBT, comprendendo le tappe necessarie per diventare terapeuti DBT qualificati.

Attraverso lezioni frontali, esercitazioni esperienziali e momenti di confronto attivo, i partecipanti sperimenteranno in prima persona l'approccio DBT, comprendendone la logica, il linguaggio e la potenza trasformativa nella relazione terapeutica.

La partecipazione al workshop non abilita alla pratica clinica della DBT, ma offre una solida base di orientamento per chi desidera avvicinarsi a un modello evidence-based riconosciuto a livello internazionale.

Costituisce il punto di partenza ideale per approfondire la propria formazione attraverso i successivi livelli SIDBT, tra cui il DBT Intensive Training, percorso professionalizzante che abilita alla pratica clinica della DBT.