SIDBT – Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy, in collaborazione con SpazioIris

organizza

DBT PER GENITORI, COPPIE E FAMIGLIE

Con Alan E. Fruzzetti, Ph.D.

4 giorni di training intensivo

30 ECM

BOLOGNA

Biblioteca
S. Domenico
Piazza
S. Domenico, 13

13 febbraio 2026
9.00 - 16.00
ONLINE

19-20-21 febbraio 2026
9.30 - 17.30
IN PRESENZA A BOLOGNA

Con traduzione simultanea in italiano

Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

CONTENUTI DEL TRAINING

Quando le famiglie sono in conflitto e in sofferenza, genitori e figli mostrano spesso emozioni disregolate e comportamenti fuori controllo (tentativi di suicidio, uso di sostanze, aggressività, problemi scolastici, iper-controllo genitoriale).
Questo tipo di disagio può interferire significativamente con l'esito positivo dei trattamenti, inclusa la DBT per adolescenti e giovani adulti.
La Dialectical Behavior Therapy (DBT) ha dimostrato in decine di studi di essere efficace nel trattare molte delle problematiche associate alla disregolazione emotiva negli adulti e negli adolescenti. Da oltre 30 anni, Alan Fruzzetti ha adattato la DBT per utilizzarla con genitori, coppie e famiglie, dimostrandone l'efficacia in diversi studi.

In questo training, Alan Fruzzetti insegnerà come applicare la DBT con le famiglie attraverso:

- Skills DBT individuali adattate per i genitori
- Skills genitoriali e interpersonali specifiche
- Target, struttura e procedure della terapia familiare in DBT
- Skills DBT per gruppi di genitori

DESTINATARI

Il corso si rivolge a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, educatori, infermieri, TERP, assistenti sociali, specializzandi e dottorandi.

È consigliato avere una conoscenza almeno di base della DBT, e raccomandata la lettura di M.Linehan, (2021). Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Il modello DBT, Cortina, MI.

ACCREDITAMENTO ECM

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.
Per il Corso sono stati riconosciuti 30 crediti ECM a favore delle professioni interessate.

OBIETTIVI DEL CORSO

Dopo una breve introduzione sui modelli terapeutici e transazionali della DBT applicati a genitori e famiglie, Alan Fruzzetti utilizzerà lezioni teoriche, role play ed esercitazioni esperenziali che permetteranno ai partecipanti di imparare a:
Costruire una gerarchia dei target (bersagli del trattamento) con le famiglie (autolesionismo, aggressività, ritiro, problemi relazionali etc.)

1. Gestire membri familiari con disregolazione e caoticità per una conduzione efficace della sessione
2. Usare le skills DBT tradizionali e le nuove skills specifiche per i familiari e i genitori
3. Condurre analisi della catena (ossia analisi del problema) con più membri appartenenti al nucleo familiare in consultazione contemporaneamente ("catene doppie")
4. Usare strategie di accettazione e cambiamento per migliorare la comunicazione e ricostruire le relazioni familiari
5. Portare esempi concreti di interazioni tra genitori e figli adolescenti/giovani adulti, e tra genitori.

MATERIALE INCLUSO

Il training include riferimenti ai principali contributi scientifici di Fruzzetti:

- Fruzzetti, A. E. (2018). DBT with parents, couples and families, Oxford University Press
- Fruzzetti & Payne (2020). Assessment in DBT, Cognitive and Behavioral Practice
- Fruzzetti, Payne & Hoffman (2021). DBT in Clinical Practice, Guilford Press

DOCENTE

Alan E. Fruzzetti: ricercatore, docente e supervisore DBT di fama internazionale. È ricercatore presso la National Suicide Research Foundation/University College Cork, responsabile della supervisione e dell'implementazione del National DBT Team in Irlanda, docente presso la Harvard Medical School e professore emerito presso l'Università del Nevada-Reno. Past President della National Education Alliance for Borderline Personality Disorder (NEA-BPD) e membro del Consiglio di Amministrazione del DBT Board of Certification della World Association for DBT, nonché co-fondatore del Center for Trauma and Stress Education e, naturalmente, del Center for DBT and Families.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

EARLY BIRD (iscrizioni entro il 30 novembre 2025)

- Soci SIDBT: € 450
- Non soci: €550

QUOTA INTERA (iscrizioni dopo il 30 novembre 2025)

- Soci SIDBT: €550
- Non soci: €650

La quota include:

- Accesso al corso (online e in presenza)
- Traduzione simultanea
- Materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM

CONDIZIONI DI RIMBORSO

Entro il 31 dicembre 2025: rimborso del 70%
Entro il 20 gennaio 2026: rimborso del 60%
Dal 21 gennaio 2026 non è previsto rimborso

Per maggiori informazioni: **formazione@spazioiris.it**

ISCRIVITI