

Care socie e cari soci,

Siamo lieti di informarvi che la nostra Società è parte sempre più attiva anche all'interno delle collaborazioni internazionali riguardanti la DBT. In particolare alla SIDBT è stato ufficialmente richiesto da BTech di nominare una rappresentanza all'interno del nostro direttivo, un socio trainer, per svolgere un ruolo attivo nella progettazione del lavoro per la formazione da svolgere nei meeting annuali.

Inoltre, l'Associazione Europea di Terapia Comportamentale Dialettica (EADBT) ha espresso il desiderio di avere un rappresentante con un ruolo gestionale all'interno del nostro direttivo. Tale rappresentante dovrà provenire da società europee senza scopo di lucro e dovrà mantenere questo incarico per un periodo di tre anni. È un momento importante per la nostra società e siamo entusiasti di avere l'opportunità di contribuire attivamente alla formazione e alla promozione della Terapia Comportamentale Dialettica a livello internazionale.

Restando in tema, si sono da poco conclusi due webinar internazionali organizzati dalla SIDBT.

1. Il DBT SKILLS NELLE SCUOLE con Elizabeth Dexter-Mazza, James J. Mazza nelle date 29 Febbraio, 1-2 Marzo 2024 durante il quale abbiamo esplorato l'applicazione della DBT nelle scuole, con particolare attenzione al protocollo "DBT STEPS-A" per il problem solving emotivo degli adolescenti. Il programma aperto a molte figure professionali ha fornito anche agli insegnanti strumenti pratici per insegnare agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado le abilità di coping e decision-making basate sui principi della DBT.
2. DBT E TRAUMA con Melanie Harned, Karestan C. Koenen, Cesare Maffei, Lavinia Barone nelle date 1-2 Dicembre 2023 dove è stata introdotta l'applicazione della DBT nei casi in cui è presente un trauma nella storia di vita dei pazienti. Con la partecipazione di esperti nel campo, tra cui Melanie S. Harned, autrice di "DBT e Trauma – Il protocollo di esposizione prolungata (DBT PE)", è stato possibile avere una introduzione alle strategie innovative di trattamento della DBT-PE (Prolonged-Exposure), per affrontare efficacemente i disturbi correlati al trauma.

In linea con questo interessante seminario la SIDBT ha organizzato il primo training intensivo in Italia sul protocollo DBT PE con Melanie Harned che si svolgerà nelle date 10-11 ottobre; 14, 15,16 ottobre 2024 orario 14-20 su piattaforma zoom in diretta e con traduzione simultanea. L'iscrizione precoce entro il 30 giugno prevede una quota ulteriormente agevolata per i soci. Vi invitiamo a consultare il nostro sito al link <https://www.sidbt.it/dbt/seminari-con-relatori-internazionali/> per tutte le informazioni.

Per quanto riguarda le consuete iniziative gratuite volte ai nostri soci si è appena concluso il seminario condotto da Donatella Fiore dal titolo "Il Trattamento Dialettico Comportamentale (DBT): una terapia basata sui principi". Durante questo seminario, abbiamo avuto l'opportunità di esplorare i principi fondamentali che guidano il lavoro clinico con i pazienti, dall'inizio del trattamento individuale fino al gruppo di skills training DBT. Sono stati affrontati vari argomenti, tra cui la filosofia dialettica come cornice teorico-pratica della relazione terapeutica e dell'applicazione delle strategie e tecniche DBT, insieme ad altri temi di interesse clinico. L'evento ha previsto una

combinazione di presentazione frontale, role playing ed esercitazioni di gruppo, rendendo l'esperienza coinvolgente e informativa per tutti i partecipanti. Il prossimo seminario gratuito previsto per il 5 Aprile 2024 sarà la “Case Formulation – Parte 2: Stadio del trattamento, Definizione di obiettivi e target di trattamento e Catena comportamentale” condotto da Lavinia Barone e Paola Pazzano. → link: <https://www.sidbt.it/dbt/2024/02/05/5-aprile-2024-case-formulation-parte-2/>

Concludiamo con gli aggiornamenti sul training intensivo annuale. Il 21-23 marzo avrà luogo in presenza a Milano l'ultima fase della formazione dei team che hanno partecipato alla 7° edizione. E' al suo inizio invece l' 8° edizione che vede impegnati i nuovi team nella conclusione del primo modulo della formazione.

Rimanete sintonizzati per ulteriori aggiornamenti sulle nostre attività future e per continuare a contribuire alla crescita e allo sviluppo della nostra comunità.

Il direttivo della SIDBT