



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{es}

NEWSLETTER PERIODICA -Dicembre 2023

(a cura di Ilaria Riccardi)

Care socie e cari soci,

in attesa di iniziare un nuovo anno insieme, con piacere riassumiamo per voi le attività della nostra società di questi ultimi mesi, quelle in atto e le prossime che ci aspettano. Come prima cosa siamo fieri di riportarvi che la nostra società ora è conosciuta anche in molte altre nazioni, dal momento in cui BTECH ha presentato nel suo BLOG, con diffusione internazionale, la storia dell'arrivo della DBT in Italia e la nascita della SIDBT. Di seguito i link per quanti desiderassero ripercorrere le nostre origini.

[DBT Comes to Italy: Strengths, challenges, and problem solving \(Part 1\) - Behavioral Tech Institute \(behavioraltech.org\)](https://behavioraltech.org)

[DBT Comes to Italy: Strengths, challenges, and problem solving \(Part 2\) - Behavioral Tech Institute \(behavioraltech.org\)](https://behavioraltech.org).

Si è conclusa la formazione del personale nell'ambito del progetto SIR nelle carceri di Milano e successivamente si sono svolti due incontri organizzativi, con le direzioni delle carceri San Vittore e Beccaria di Milano e Consorzio SIR per la sperimentazione della DBT nelle carceri, a seguito dei quali è stato stabilito che il progetto continuerà ancora nel corso del 2024, con possibilità di un rifinanziamento.

La SIDBT inoltre ha partecipato all'evento finale di una ampia sperimentazione della DBT nelle scuole realizzata a Parma all'interno del progetto coordinato da Caterina Uberti e Marco Begarani e dal team Lodesana. Questo tipo di progetto si presta anche a possibili applicazioni nella ricerca, di cui la società sarà parte attiva, grazie all'ottenimento di una borsa di dottorato PNRR-Università degli Studi di Pavia co-finanziata da SIDBT, che renderà possibile lo studio e lo sviluppo della digitalizzazione per gli interventi DBT rivolti agli adolescenti e ai giovani adulti.

In linea con questo interesse, abbiamo organizzato una importante formazione internazionale con gli autori Dexter e Mazza del modello DBT nelle scuole che avrà luogo il 29 febbraio e 1-2 marzo 2023 on line, con traduzione simultanea, aperto a psicologi e psicoterapeuti, e a tutte le categorie professionali interessate, inclusi gli insegnanti.

A breve saremo lieti di proporvi anche la programmazione completa degli eventi formativi per il 2024.

Gli eventi formativi gratuiti per i soci organizzati per l'anno in corso si sono conclusi e hanno tutti avuto una ottima partecipazione e valutazione da parte dei soci e questo è stato un riscontro importante per noi, che ci ha stimolato a proseguire in questa direzione con ancora più entusiasmo. Si prosegue

perciò con la programmazione per il 2024 di 3 workshop introduttivi, una nuova edizione di training intensivo (ottava edizione) e seminari gratuiti, che a breve verrà pubblicata sul nostro sito

<https://www.sidbt.it/dbt/workshop-introduttivi/>

<https://www.sidbt.it/dbt/training-intensivi/>

<https://www.sidbt.it/dbt/seminari-tematici-dedicati-ai-soci/>

Vi invitiamo a consultare con regolarità il nostro sito per non perdere occasioni di aggiornamento e formazione!

Concludiamo infine condividendo con voi che il numero dei soci che si affiliano alla SIDBT continua a crescere e che la maggior parte nel 2024 otterrà il passaggio al regime di socio ordinario, secondo i criteri riportati in regolamento. A questo proposito il direttivo ha stabilito che vi sarà una ridefinizione della quota di socio ordinario, proponendone un'equiparazione a quella di socio associato, proprio in virtù dell'elevato numero di soci che passeranno con il 2024 alla categoria di socio ordinario. Con l'occasione sottolineiamo l'importanza per tutti i soci di aderire alle supervisioni e vi ricordiamo che questo criterio è indispensabile per mantenere la posizione di socio della SIDBT. La newsletter vi raggiungerà presto con nuove notizie!