



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO

Dialectical Behavior Therapy (DBT)

ONLINE tramite piattaforma ZOOM

21-22/10/2022

PROGRAMMA

21 Ottobre 10.00-16.00

➤ 10.00 -10.30

Presentazione del workshop.

Attività pratica: esercizio di mindfulness.

➤ 10.30-11.30

La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione.

Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli.

La diagnosi comportamentale DBT.

➤ 11.30-11.45 pausa

➤ 11.45-13.00

La teoria biosociale e la dialettica.

Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti.

➤ 13.00-14.00 pausa pranzo

➤ 14.00-15.00

Il trattamento: modalità e obiettivi.

Attività pratica: il lavoro in team

➤ 15.00-16.00

Il pre-trattamento: obiettivi e target

Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento

22 Ottobre 10.00-16.00

➤ 10.00-10.20

Mindfulness e condivisione.

➤ 10.20-11.30

Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving.

Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta.

➤ 11.30-11.45 pausa

➤ 11.45-13.15

Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli.

Il modulo di Mindfulness.

Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness.

➤ 13.15-14.15 pausa pranzo

➤ 14.15-15.15

Il modulo di Efficacia Interpersonale.

Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale.

Il modulo di Regolazione delle Emozioni.

Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni.

➤ 15.15-16.00

Il modulo di Gestione della Crisi.

Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi.

La formazione DBT in Italia: la SIDBT.

DIDATTA

Donatella Fiore



Donatella Fiore è medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS). E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC. È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.

CO-DIDATTA

Paola Pazzano



Paola Pazzano è psicologa psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva Ecoipoiesis di Reggio Calabria. È docente e didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È terapeuta DBT e responsabile del team DBT di Reggio Calabria, dove lavora come terapeuta individuale e skills trainer. E' mentore per il DBT Intensive Training organizzato dalla Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) e Behavioral Tech. Tesoriere e responsabile della segreteria organizzativa SIDBT. Si è formata nel Training Intensivo del 2014/2015 con Marsha Linehan, Kathryn E. Korslund, Lavinia Barone e Cesare Maffei.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT.
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT.
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia.
- Orientamento per diventare terapeuta DBT.

METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezioni frontali.
- Esercizi di gruppo.
- Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.

A CHI SI RIVOLGE

Psichiatri, psicologi, neuropsichiatri infantili, psicoterapeuti, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, assistenti sociali. Posti disponibili: 70, accettati in ordine di arrivo.

SEDE E DATE

Il workshop si terrà in modalità online, su piattaforma ZOOM; il link verrà comunicato agli iscritti pochi giorni prima del corso. Si raccomanda di scaricare ultima versione di ZOOM, di garantirsi una buona connessione, di seguire tramite PC (no cellulari o tablet) e di avere un luogo senza disturbi o rumori. E' consigliato l'uso delle cuffie.

APERTURA ISCRIZIONI: giugno 2022

DEADLINE ISCRIZIONE: 9 ottobre 2022

CREDITI ECM

È previsto il rilascio di 10 crediti ECM per le seguenti figure professionali: psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, educatori, neuropsichiatri infantili, infermieri, assistenti sociali e tecnici della riabilitazione.

COSTI

200.00 € + IVA al 22% per un totale di 244.00 €.

Iscrizione necessaria tramite e-mail a infosidbt@gmail.com allegando modulo di iscrizione e ricevuta di bonifico del pagamento.

Bonifico bancario intestato a:

Societa' Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

IBAN: IT55B0200801614000101572807.

Causale:

nome e cognome, iscrizione Workshop Introduttivo.