

CBT.ACADEMY

**Scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale in
ambito clinico e forense**

In collaborazione con



**Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy
(SIDBT)**

Organizza

WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO

Dialectical Behavior Therapy (DBT)

PROGRAMMA

22 Gennaio 2022 h. 10-17

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- La personalità Borderline e la disregolazione emotiva pervasiva
- La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale
- I dilemmi dialettici
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti
- Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- La Mindfulness come cornice del trattamento + attività pratica
- L'avvio del trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento

23 Gennaio 2022 h. 10-17.

- Strategie e tecniche del trattamento individuale
- Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli
- Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness
- Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale
- Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica esercizio di Mindfulness

- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi
- Lo skills training nelle applicazioni ulteriori della DBT: disturbi alimentari, dipendenza da sostanze, adolescenza
- La formazione DBT in Italia: la SIDBT

Obiettivi di apprendimento

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento per diventare terapeuta DBT

Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Esercizi di gruppo
- Role-playing
- Visione di videoregistrazioni

A chi si rivolge

Psichiatri, psicologi, neuropsichiatri infantili, psicoterapeuti, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, assistenti sociali. Posti disponibili per esterni a CBT: 10, accettati in ordine di arrivo. Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@cbt.academy

TRAINER

Lavinia Barone



Lavinia Barone è psicologa psicoterapeuta e professore ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia. È terapeuta DBT certificato (dal Linehan Board) e responsabile del team DBT di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni 90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di N.Y., ha curato per le edizioni Raffaello Cortina la prima edizione italiana del manuale DBT e (con Cesare Maffei) le successive, nonché le versioni adattate per i Disturbi alimentari e per gli adolescenti. (sito web: <http://laviniabarone.com>)

COSTI

€ 200 + IVA. Per informazioni e iscrizioni scrivere a

info@cbt.academy