

ORGANIZZANO LA 5^a EDIZIONE

DBT INTENSIVE TRAINING

IN FORMATO ONLINE

PRIMO MODULO: 16-17, e 23-24 Aprile, 8 Maggio 2021

SECONDO MODULO: Inverno 2021-2022 (possibile in presenza)

La **Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy - SIDBT** organizza in collaborazione con il **Linehan Institute - Behavioral Tech**, la quinta edizione del DBT Intensive Training. La condivisione della metodologia e dei contenuti garantisce il riconoscimento congiunto da parte della SIDBT e del Linehan Institute-Behavioral Tech.

PRESENTAZIONE DEL DBT INTENSIVE TRAINING

Il **Dialectical Behavior Therapy-DBT Intensive Training** è la **formazione DBT rivolta ai team**, di nuova o recente formazione. Un team di consultazione (minimo 4 componenti, massimo 8) è costituito da un gruppo di professionisti della salute mentale che si riunisce settimanalmente allo scopo di offrire reciproca consultazione clinica sulla pratica di applicazione del proprio programma DBT.

REQUISITI DI ACCESSO

- costituire un team di almeno 3/4 professionisti (e massimo 8) oppure appartenere a un team DBT già operativo
- avere frequentato un workshop introduttivo al modello di trattamento DBT organizzato dalla SIDBT (o aver avuto una formazione equipollente con didatti della Società o di validità riconosciuta dalla SIDBT)

A CHI SI RIVOLGE

Team formati dalle seguenti figure professionali: psicoterapeuti, psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili, educatori, infermieri, assistenti sociali, tecnici della riabilitazione psichiatrica.

Si accettano inoltre fino a un massimo di 10 professionisti singoli, già aggregati a un team DBT operativo e in possesso del requisito della frequenza del workshop introduttivo

Verrà accettato un massimo di 8 team.

COME SI SVOLGE

Il training si articola in tre moduli di lavoro della durata complessiva di circa 1 anno

1. primo modulo di 5 giorni (organizzato in blocchi di 2+2+1 giorni, sulle giornate di venerdì e sabato), che affronta - attraverso lezioni frontali, video e lavoro in piccolo gruppo - in maniera interattiva e dialettica l'insegnamento dei contenuti, delle strategie e delle abilità richieste per avviare il lavoro clinico secondo il modello DBT.

2. secondo modulo di lavoro clinico del team (8-10 mesi) secondo quanto appreso durante il primo modulo, seguito da un mentore a cadenza mensile per ogni team

3. terzo modulo di consultazione clinica e di didattica aggiuntiva di 5 giorni (organizzato in blocchi di 2+2+1giorni, sulle giornate di venerdì e sabato) che prevede la consultazione da parte dei trainer sia sul programma DBT elaborato da ciascun team sia sui casi clinici presi in carico durante il secondo modulo.

OBIETTIVI FORMATIVI

1° MODULO

- » Conoscere e applicare il trattamento DBT comprensivo e le sue modularità
- » Usare gli assunti della DBT nel trattare i pazienti
- » Conoscere e usare le due strategie di base: accettazione e cambiamento
- » Usare i principi e le strategie DBT nel team di consultazione
- » Usare i dati scientifici di efficacia della DBT per impostare il trattamento e la sua diffusione
- » Preparare la formulazione del caso secondo la DBT
- » Adottare e praticare una visione dialettica
- » Usare le strategie dialettiche
- » Identificare e utilizzare clinicamente i dilemmi dialettici dei pazienti
- » Capire e spiegare il modello biosociale
- » Usare le strategie per motivare il paziente al trattamento
- » Insegnare le abilità previste nei gruppi DBT skills training
- » Concettualizzare la suicidarietà e autolesività dei pazienti
- » Identificare e descrivere i livelli del disturbo e gli stadi del trattamento
- » Definire gli obiettivi e i target per strutturare il trattamento
- » Strutturare e condurre una seduta individuale
- » Strutturare e condurre lo skills training di gruppo
- » Conoscere e usare la validazione
- » Definire i problemi a livello comportamentale e usare le strategie di problem solving
- » Comprendere e usare le procedure di problem-solving
- » Identificare la crisi suicidaria e il rischio suicidario a lungo termine
- » Applicare principi e protocolli di gestione della crisi suicidaria e del rischio suicidario
- » Usare la consultazione telefonica e imparare a generalizzare le abilità
- » Implementare le strategie di case management

2° MODULO

- » Valutare e migliorare il proprio programma DBT di team
- » Valutare e migliorare l'uso della DBT nelle diverse modalità del trattamento: individuale, skills training di gruppo, consultazione telefonica, case management, consultazione di team

Saranno richiesti i crediti ECM per tutte le categorie professionali dei partecipanti.

I TRAINER

L'Intensive Training propone un team docente la cui esperienza e professionalità sono state verificate dal Linehan Institute - Btech tramite valutazioni dirette effettuate durante le precedenti edizioni del Training Intensivo. Ciò garantisce che le diverse figure professionali siano in grado di applicare in maniera aderente la DBT standard.



Lavinia Barone

Lavinia Barone è psicologa psicoterapeuta e professore ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia. È terapeuta DBT certificato (dal Linehan Board of certification) e responsabile scientifico del team DBT di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni 90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di N.Y., ha curato per le edizioni Raffaello Cortina la prima edizione italiana del manuale DBT e (con Cesare Maffei) le successive, nonché le versioni adattate per i Disturbi alimentari e per gli adolescenti. Da circa 20 anni si occupa di diffondere il modello attraverso un'intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia. (<http://laviniabarone.com>)



Donatella Fiore

Donatella Fiore è psichiatra psicoterapeuta presso il Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma. È didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È terapeuta e docente DBT e responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. Da allora si occupa di diffondere il modello attraverso un'intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia.



Cesare Maffei

Cesare Maffei è professore ordinario di psicologia clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele. Primario del Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Istituto Scientifico Ospedale San Raffaele. È stato Presidente dell'ISSPD (International Society for the Study of Personality Disorders), socio fondatore e Past-President dell'Associazione Italiana per lo Studio dei Disturbi di Personalità (AISDP). Supervisionato da Marsha Linehan nella sua formazione come terapeuta DBT, è Presidente della SIDBT (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy).

COSTI

Per i soci SIDBT 1600 € comprensivi di IVA (1311,47 € +288,53 €)

Per i non soci SIDBT 1800 € comprensivi di IVA (1475,41 € +324,59 €)

Tutti i pagamenti sono saldabili in unica soluzione o rateizzabili (300 € all'atto dell'iscrizione, il restante in due rate di uguale importo da versare entro il 10 Aprile e entro il 1° Dicembre 2021).

Per le aziende sanitarie pubbliche che finanziano un proprio team: 1800 € a partecipante (se non socio SIDBT) esente IVA, 1600 € a partecipante (se socio SIDBT) esente IVA

Per iscrizioni (e informazioni) scrivere a infosidbt@gmail.com allegando modulo di iscrizione e ricevuta di bonifico del pagamento.

Bonifico bancario intestato a: Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy IBAN: IT55B0200801614000101572807

I posti sono limitati. Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo fino ad esaurimento posti.

I crediti ECM sono stati richiesti per le seguenti figure professionali: psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, educatori, neuropsichiatri infantili, infermieri, assistenti sociali e tecnici della riabilitazione.

Apertura iscrizioni 20 Gennaio 2021. Chiusura iscrizioni 28 Marzo 2021