

OBIETTIVO

Il workshop introduttivo alla DBT (20 ore) offre, attraverso didattica frontale, esercizi esperienziali e presentazione di casi clinici, le **nozioni fondamentali del modello di trattamento DBT** ed è requisito fondamentale per l'accesso all'Intensive Training DBT.

Ha l'**obiettivo di approfondire il modello dialettico-comportamentale** (DBT) che ha mostrato la sua efficacia attraverso numerosi studi controllati ed è proposto come riferimento dalle "Linee di indirizzo per il trattamento dei Disturbi Gravi di Personalità" regionali.

La partecipazione al workshop consente, a norma del regolamento della SIDBT (Società Italiana per la DBT), di aderire alla società stessa con la qualifica di Affiliato.

La SIDBT è l'unica riconosciuta dal Linehan Institute, che è garante della qualità della formazione DBT a livello internazionale. Ciò consente anche di formare team terapeutici che possono partecipare al training intensivo che abilita all'esercizio della DBT.

La formazione è riservata a psicoterapeuti, psicoterapeuti in formazione, laureati in psicologia (triennale e magistrale), medicina e chirurgia, scienze infermieristiche, educatori professionali e assistenti sociali (entrambi vecchio e nuovo ordinamento).

INFORMAZIONI SUL WORKSHOP

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Maristella MIGLIOLI

RESPONSABILE FORMAZIONE

DAI SM-DP Ausl di Parma

Lorenzo DE DONNO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

beginari@casadilodesana.org

lzanella@ausl.pr.it

Ser.T. Fidenza

viale Berenini, 153 - Fidenza

tel. 0524.515651 - 0524.515424 - 0524.515612

fax 0524.515651

CREDITI ECM

Per le giornate sono stati richiesti i crediti ECM per: medici, psicologi, infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



WORKSHOP

introduttivo teorico pratico
alla Dialectical Behavior Therapy
(DBT)



2, 3 e 4 febbraio 2017

sala A - Ospedale di Vaio

via Don Enrico Tincati, 5

Fidenza



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

2 febbraio

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Introduzione
Maristella MIGLIOLI
Marco BEGARANI
- 9.30 Che cos'è la Dialectical Behavior Therapy (DBT)
Origini e sviluppo della DBT
La ricerca empirica sulla DBT
Cesare MAFFEI
- 10.45 Pausa
Le basi teoriche del trattamento
Le personalità borderline
Caratteristiche secondo la DBT
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 La teoria biosociale
I dilemmi dialettici
Il trattamento
I presupposti
Struttura DBT standard (modi, stadi, livelli, funzioni)
Il team terapeutico
Cesare MAFFEI
- 17.30 Conclusione dei lavori

3 febbraio

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 La psicoterapia individuale
Funzioni dello psicoterapeuta individuale
Cesare MAFFEI
- 10.45 Pausa
La psicoterapia individuale e il team
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Livelli di gravità e obiettivi rispetto al livello
Il pre-trattamento
Strategie e tecniche del trattamento
Cesare MAFFEI
- 17.30 Conclusione dei lavori

4 febbraio

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Lo skills training
La struttura
La mindfulness
La regolazione delle emozioni
L'efficacia interpersonale
La gestione della crisi
La Comunità Terapeutica orientata alle DBT skills
Marco BEGARANI
- Le applicazioni ulteriori delle DBT (accenni)
Cesare MAFFEI
- 13.00 Conclusione lavori, questionari ECM e consegna attestati

Marco BEGARANI - Presidente Comunità Terapeutica Casa di Lodesana Associazione Gruppo Amici

Cesare MAFFEI - Professore ordinario di psicologia Clinica Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. Presidente della Società Italiana Per Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

Maristella MIGLIOLI - Medico Psichiatra Direttore UOC SMA DP Ausl di Parma, distretto di Fidenza